

# FILIÁLNA TERAPIA

## Terapia vzťahu rodiča a dieťaťa

...je špeciálny 10-týždňový tréningový program pre rodičov detí od 3-8 rokov, ktorý pomáha posilňovať vzťah medzi rodičom a dieťaťom použitím hrovej polhodinky raz týždenne. Na stretnutiach majú rodičia príležitosť sa naučiť, ako tráviť so svojim dieťaťom špeciálnu štruktúrovanú hrovú polhodinku v domácom prostredí, pričom využívajú súbor vybraných hračiek. Ďalej napomáha v rozvíjaní:

- > empatických reakcií na pocity dieťaťa;
- > budovanie sebavedomia dieťaťa;
- > dávanie možností
- > oceňovanie
- > učí dieťa sebakontrolu, zodpovednosti;
- > zadávajú terapeutických hraníc počas spoločných hrových polhodínok

### TERMÍNY



21.2. (streda)  
28.2. (streda)  
13.3. (streda)  
20.3. (streda)  
27.3. (streda)  
4.4. (štvrtok)  
10.4. (streda)  
17.4. (streda)  
24.4. (streda)  
15.5. (streda)



### ČAS

od 15.15 - 16.45



### MIESTO

Centrum poradenstva a prevencie,  
Fedáková 3, Bratislava

### ČO ZÍSKAM?

- > posilnenie vzťahu medzi dieťaťom a rodičom
- > lepšie porozumenie emočnému prežívaniu dieťaťa
- > osvedčenie o absolvovaní kurzu
- > manuál filiálnej terapie

### ZÁVÄZOK ZO STRANY RODIČA:

- > absolvovanie 10 stretnutí
- > pravidelné hrové polhodinky s dieťaťom (nahrávané na audio/zvukové médium)
- > praktické cvičenia na doma
- > ochota investovať do stretávania čas a energiu

Skupina bude realizovaná v prípade dostatočnej naplnenosti

Príhlásenie možné na

[www.psychologickeporadenstvo.sk/filiálna terapia](http://www.psychologickeporadenstvo.sk/filiálna%20terapia)